



BODY HEALTH ANALYZER

RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Nom : **Chiarore, Michel**

Sexe : **Masculin**

Date de naissance (Age) : **30/11/1958 (65)**

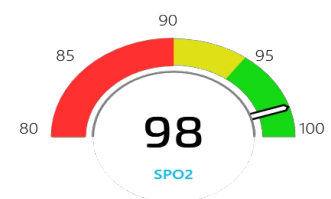
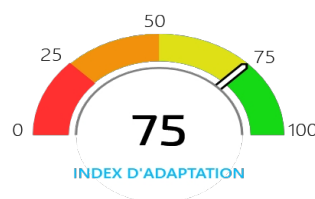
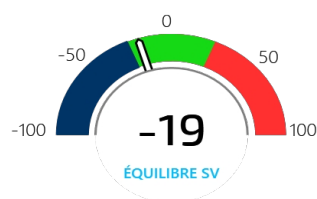
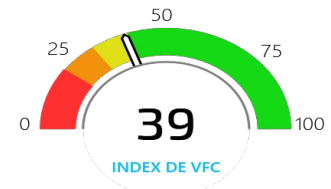
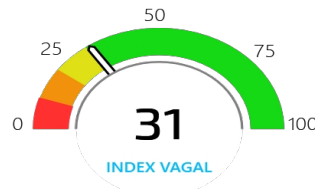
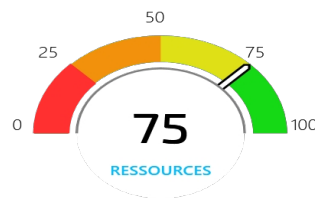
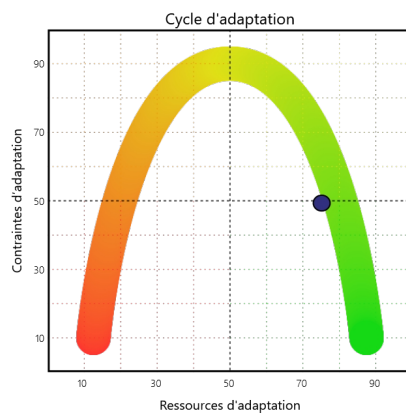
Notes :

Test Date / Heure : **01/19/2024 03:57 PM**

Qualité des données :

Commentaires :

Stress et Adaptation



Votre CONTRAINTESest MOYEN.

Avoir une tension d'adaptation moyenne indique que le système nerveux autonome nécessite un effort de régulation modéré pour atteindre l'état optimal d'adaptation du corps. Lorsqu'il est combiné avec des niveaux élevés ou très élevés de ressources d'adaptation, il montre que le corps est proche de l'état d'adaptation optimal. Combiné à des niveaux faibles ou très faibles de ressources d'adaptation, cela montre que les mécanismes d'adaptation du corps sont sur le point d'échouer.

ADAPTATION STRAIN montre l'intensité des efforts de régulation du système nerveux autonome pour atteindre la fonction optimale du corps (homéostasie).

Equilibios

M. Michel Chiarore,

Téléphone : _____ / Email : michel@equilibios.com



BODY HEALTH ANALYZER

RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Votre RESSOURCEst MOYEN.

Les ressources d'adaptation moyennes indiquent que le système nerveux autonome n'a pas la capacité de réguler efficacement les fonctions physiologiques internes favorisant une adaptation adéquate du corps.

ADAPTATION RESOURCE montre le potentiel régulateur du système nerveux autonome pour atteindre la fonction optimale du corps (homéostasie).

Votre INDEX DE STRESSest BAS.

Avoir un état de faible stress est un signe de calme et de faible impact sur la santé.

L'INDEX DE STRESS indique le niveau actuel de stress physique ou mental en tant que réaction de la physiologie du corps à différents facteurs de stress. Un stress élevé systématique est l'une des causes profondes de nombreuses maladies.

Votre INDEX D'ADAPTATIONest TRÈS HAUT.

Des indices d'adaptation très élevés indiquent que le système nerveux autonome peut fournir une adaptation physiologique très efficace du corps ayant des ressources d'adaptation substantielles en utilisant moins d'efforts pour y parvenir.

L'INDEX D'ADAPTATION montre l'état actuel de l'adaptation physiologique du corps réalisée par le système nerveux autonome.

Votre FC DE REPOSEst ORDINAIRE.

Avoir une fréquence cardiaque normale au repos est un bon signe indiquant l'absence de fatigue, de surcharge physique du corps ou de problèmes de santé immédiats.

LA FC AU REPOS est une fréquence cardiaque moyenne mesurée au repos. Il est considéré comme un indicateur fort de la santé cardiovasculaire. Des fréquences cardiaques systématiquement élevées non associées à une charge physique peuvent soulever des problèmes de santé.

Votre INDEX VAGALest HAUT.

Un indice vagal élevé indique une fonction parasympathique bonne et saine. Aucun problème de santé ou stress évident n'est présent.

L'INDEX VAGAL montre le niveau d'activité du nerf vague qui étend la fonction du système nerveux parasympathique à de nombreux organes internes du corps. Il a tendance à diminuer avec l'âge. Des niveaux constamment bas peuvent signaler des tendances négatives de l'état de santé.

Votre INDEX DE VFCest MOYEN.

L'indice HRV moyen indique une légère diminution de la fonction autonome. Il est souvent associé à un stress modéré.

L'INDEX HRV montre le niveau d'activité du système nerveux autonome régulant les fonctions internes du corps. Il a tendance à diminuer avec l'âge. Des niveaux constamment bas peuvent signaler des tendances négatives de l'état de santé.

Votre ÉQUILIBRE Sest ÉQUILIBRÉ.

Les états équilibrés indiquent que le corps maintient un bon équilibre entre le mécanisme d'activation et de restauration du corps typique d'un état normal appelé homéostasie.

AUTONOMIC BALANCE montre l'équilibre entre deux branches du système nerveux autonome responsables de l'activation des mécanismes de survie du corps et de ses mécanismes de restauration des ressources vitales.

Votre SPO2est ORDINAIRE.

Avoir une SpO2 normale indique une fonction adéquate du système cardiorespiratoire fournissant suffisamment d'oxygène aux tissus corporels.

La SpO2 est un indicateur de la saturation en oxygène du sang. Une diminution du niveau de SpO2 est un indicateur fort d'une fonction cardiorespiratoire insuffisante.

Equilibios

M. Michel Chiarore,

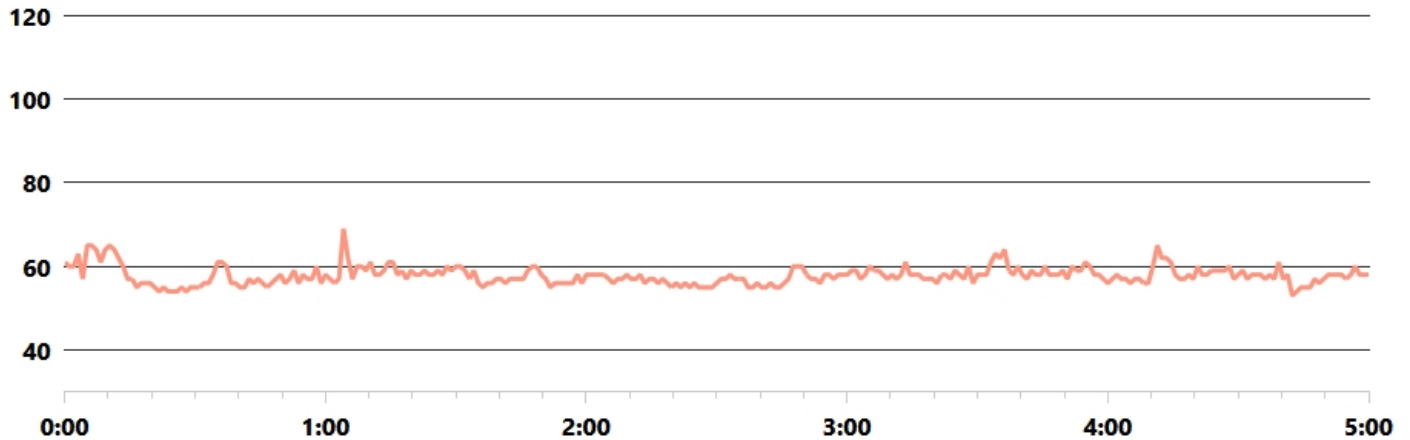
Téléphone : _____ / Email : michel@equilibios.com



BODY HEALTH ANALYZER

RAPPORT : TEST DE SANTÉ

Fréquence cardiaque (bpm)



Equilibios

M. Michel Chiarore,

Téléphone : _____ / Email : michel@equilibios.com